



Traditionelles-Karate-Tsunami- Zinnowitz

Kampfkunstlehrgang

Ausrichter:

www.traditionelles-karate-tsunami-zinnowitz.de

Organisation:

SV- Eintracht Zinnowitz e.V. / Abt. Karate

Referent:

Kurt Steube, Hannover

**7. Dan Ju-Jitsu
6. Dan Anti-Terrorkampf
3. Dan Karate
1. Dan Kyusho Jitsu
1. Dan Kickboxen**



Datum:

Freitag/ Sonnabend 20./21. Mai 2016

Ort:

Sportschule, Dr. Wachsmann –Straße 30e, 17454 Ostseebad Zinnowitz

Trainingszeiten:

Freitag:

17.30 – 20 Uhr Verteidigung gegen Waffen (Stock, Messer, Pistole)
Matten am Freitag nicht vorhanden

Sonnabend:

10.00 – 15.00 Uhr Selbstverteidigung
(Umklammerung, Festhalten, Würgen, Belästigungen Transportgriffe,
Arbeit am Boden, Bodenkampf uvm.)
Matten jetzt vorhanden, Pausen werden vom Trainer festgelegt

Anmeldung / Information:

André Holtz ☎ 0172/3240904
Horst Neumeister ☎ 0160/92585251
Robert Lüdke ☎ 0174/9664331

Lehrgangskosten:

15,00 € / Person
Für SV- Eintracht Zinnowitz Mitglieder 10,- €

Haftung:

Die Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!